

16.00 Uhr
Fr. 29.02.08

Mein Nachmittag

Themen der Sendung:

Schwerpunkt-Thema: "Brainwalking"

"Brainwalking" - das bedeutet, bei einem Erlebnisspaziergang in der Natur Denksportaufgaben zu lösen. Die Aufgaben basieren auf dem "Mentalen AktivierungsTraining", kurz MAT. In verschiedenen Hamburger Parks, aber auch deutschlandweit, finden regelmäßig diese sinnlichen Spazierrätsel statt. Der Spaß steht bei allen Übungen im Vordergrund. Unter dem Motto "Fit von Kopf bis Fuß" wird getastet, gerochen, gehört, gesehen und geschmeckt. Der "Brainwalker" erlebt so, wie seinem Kopf anhand von Sinneseindrücken buchstäblich Beine gemacht werden.

Unsere Expertin Stefanie Probst ist MAT-Trainerin und Landesvorsitzende der Gesellschaft für Gehirntraining e.V. Hamburg und beantwortet heute Fragen zu dieser originellen Variante des Denksports.

Kontakt:

Stefanie Probst

Tel.: (040) 27 80 75 97

E-Mail: stefanie.probst@mehr-ist-denkbar.de

Internet: www.mehr-ist-denkbar.de

Gesellschaft für Gehirntraining e.V.

Postfach 1420

85555 Ebersberg

Tel.: (08092) 864930

E-Mail: info@gfg-online.de

Internet: www.gfg-online.de

Studioaktion: Verkehrsprobleme

Wer sich mit dem Auto in die Innenstadt wagt, muss starke Nerven haben. Ist nach minutenlanger Parkplatzjagd und dem Abhängen anderer Fahrzeuge endlich ein freies Fleckchen gefunden, will der Wagen partout nicht hineinpassen. So gerät ein "Ich muss noch schnell etwas besorgen" zur Geduldsprobe - es sei denn, der Fahrer beherrscht die ultimative Einparktechnik, mit der selbst kleinste Parklücken zu meistern sind. Wie das funktioniert, erklärt unser Studiogast Dr. Norbert Herrmann. Der Wissenschaftler am Institut für Angewandte Mathematik der Universität Hannover hat nämlich eine Formel für das optimale Rückwärts-Einparken entwickelt.

Kontakt:

Dr. Norbert Herrmann

Universität Hannover

Institut für Angewandte Mathematik

Welfengarten 1

30167 Hannover

Tel.: (0511) 762-3899

E-Mail: herrmann@ifam.uni-hannover.de

Die Tierforscher

Einige Arten der Tierwelt gelten als besonders intelligent. Doch wie genau lässt sich Intelligenz bei Tieren messen? Wir begleiten diese Woche den Tierforscher Dr. Ralf Wanker, der mit seinem Team das Lernverhalten unterschiedlicher Tierarten untersucht. Im letzten Teil dieser Reihe geht es heute um Füchse.